



**NOUVEAU
RENTÉE 2019**

**UNIQUE EN
CÔTES D'ARMOR**

OPTION EPS
SPORTS NAUTIQUES
VOILE, KAYAK, WINDSURF,
AVIRON, STAND UP PADDLE...



**Lycée polyvalent
Chaptal** Saint-Brieuc





OPTION EPS SPORTS NAUTIQUES

- > 3 h hebdomadaires, option en plus de l'enseignement EPS
- > s'adresse à des élèves motivés, débutants ou confirmés
- > s'inscrit dans une progression sur 3 ans
- > découverte et acquisition de cultures nautiques sur différents supports

LES COMPÉTENCES TRAVAILLÉES :

- Savoir gréer et dégréer
- Savoir s'équiper
- Savoir gérer sa préparation
- Être à l'aise sur l'eau, dans l'eau, en mer, en rivière, sur un plan d'eau
- Maîtriser les techniques, les allures
- Connaître les réglementations
- Apprendre à interpréter les éléments (marée, courants, vent, effets de site...)
- Etc.

CET ENSEIGNEMENT EST COMPATIBLE AVEC LES FORMATIONS PRÉSENTES AU LYCÉE POLYVALENT CHAPTAL :

- BAC STI2D
- BAC général avec les spécialités suivantes :
 - SI (Sciences de l'Ingénieur)
 - Mathématiques
 - Sciences Physiques
 - Sciences de la Vie et de la Terre